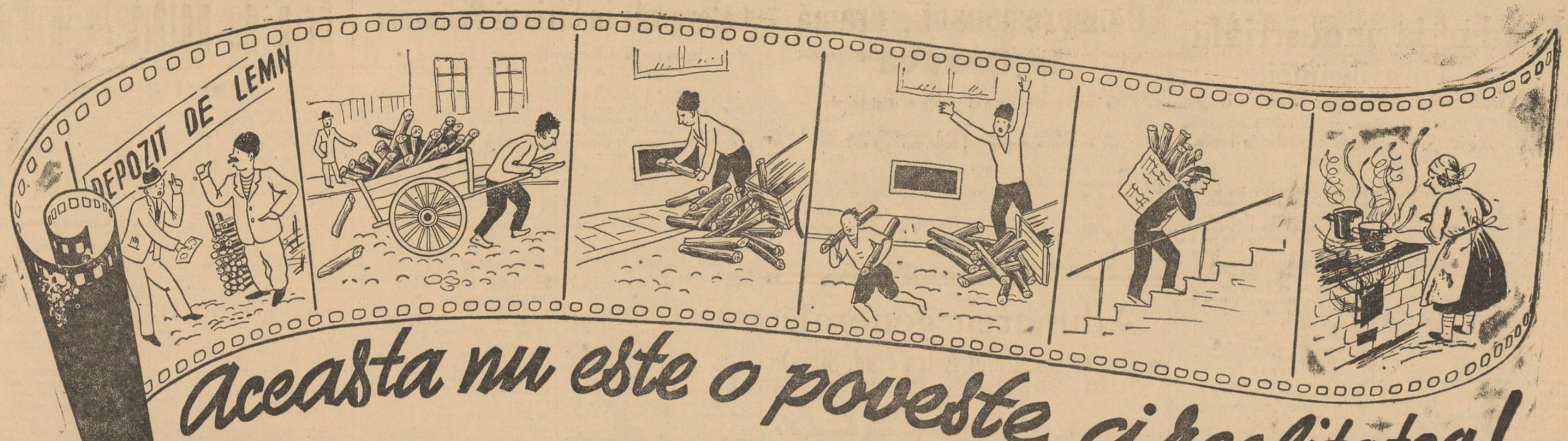


Aceasta nu este o poveste, ci realitatea!

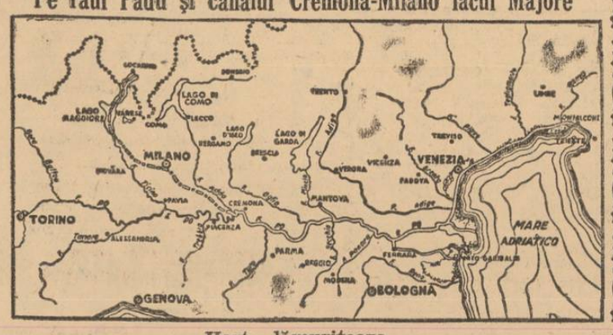
EVITAȚI TOATE ACESTE NEPLACERI

UTILIZÂND LA BUCĂTĂRIE CARBOGAZUL

INFORMAȚIUNI LA "ELECTROGAZ" *CAL. VICTORIEI 50 ȘI SUCURSALE*

O cale navigabilă din Elveția la Adriatica, legând Marea Nordului de Mediterana

Pe râul Padu și canalul Cremona-Milano lacul Majore



Harta lămuritoare

In *Rivista degli scambi italo-svizzeri* a apărut un foarte interesant articol despre linia proectată Locarno-Milano-Padu-Adriatica, de un folos economic netăgăduit în viitoarea ordine europeană. Elveția va fi astfel legată de Mediterana printr'o cale fluvială mai sigură și mai puțin costisitoare. Această cale ar ajunge, pe deoparte, la Veneția prin brațul principal al râului Padu și canalul Lagunare; în al doilea rând prin celălalt braț al Padului, lângă Ferrare și, printr'un canal în construcție, la Porto Garibaldi. Râul Padu e de fapt navigabil dela îmbucătura lui Mincio până la îmbucătura Addei.

Din portul Cremonei, care va servi și drept port intermediar între liniile fluviale și canaluri, va porni calea artificială Padu-Milano-lacul Majore, formată dintr'un canal de 130 km.

Odată atinsă calea Tessinului, va fi cu putință să se utilizeze traiectele acestui fluviu la ieșirea sa din lacul Majore, urmând valea în direcția muntelui. Se va realiza cel puțin 70 km. de cale navigabilă.

D. Franco Marinotti, autorul articolului, susține că zidirea canalului Padano, dela Veneția la Cremona, cu o cale navigabilă Cremona-Milano-lacul Majore, n'ar pretinde cheltueli excesive, dacă se iau ca temei prețurile de azi. Lucrările s'ar putea termina în 6 ani. Se va putea organiza în chip regulat liberul tranzit al vaselor de 300 tone și al altora de un tonaj chiar superior unei frecvențe nu mai puțin apreciabile.

Joncțiunea Milanului cu lacul Majore, adică prelungirea canalului până la Locarno, interesează foarte mult și Elveția, care va avea prilejul să învedereze în chip pipăit dorința ei de a vedea înfăptuindu-se cât mai repede proiectul unei căi navigabile cu debuseu la Adriatica.

Cheltuelile vor fi suportate de Italia și Elveția care, în măsura mijloacelor sale, va putea participa chiar la crearea unui port la Locarno și la prelungirea canalului până la Bellinzone.

Calea ferată ce operează legătura dintre linia Adriatica-Bellinzone și cursul navigabil al Rhinului ar avea o lungime de circa 300 km., *un parcurs destul de scurt dacă ne gândim că va uni două linii importante de navigație interioară, legând astfel, prin mijlocirea Adriaticei, Marea Nordului cu Mediterana.*

Dăm și harta în care se arată importanța acestei probleme pe care, cu prilejul reconstrucției Europei, o pune cu atâta agerime la ordinea zilei axa Roma-Berlin.

Se mai știe că există și un proect pentru legarea Mării Nordului cu Marea Neagră, prin construirea unui canal care să lege Rhinul cu Dunărea, după cum e și chestiunea legării Mării Baltice cu Marea de Azov, de asemenea printr'un canal, construit de țara Sovietelor.

După cum se vede, sunt străduinți pentru crearea unor mari linii de navigație fluvială și marină în vederea înlesnirii de raporturi economice cât mai strâns între diferite centre europene, ce păreau atât de îndepărtate unele de altele până acum.

Dacă adăugăm că viitoarele linii aeriene vor înlesni și mai mult legăturile dintre țările Europei de mâine, înțelegem foarte bine ce va însemna opera constructivă și de pace a Europei, așa cum va ieși ea primenită din groaznicul sbucium de azi.

LEONTIN ILIESCU

Românizarea organizațiunilor de presă ale ziariștilor din țară

Marți dimineață d. prof. Nichifor Crainic, ministrul propagandei naționale, a primit în audiență pe reprezentanții Federației naționale a presei din provincie, cari au prezentat un memoriu.

In memoriu se arată că încă de acum 2 ani și jumătate, înțelegând imperativul vremurilor noui, ea a procedat la verificarea cadrelor, înlăturând pe toți ziariștii neromâni și necreștini. Această hotărire a fost luată de adunarea generală ținută în cadrul celui de al VI-lea congres la Sibiu, pe temeiul că, școala, biserica, armata, magistratura, înaltele comandamente naționale precum și interesele superioare ale Statului nostru, să fie apărate și susținute cu sfântă și neclintită credință numai de ziariști români și creștini, reușind astfel să federalizeze 14 organizațiuni de presă din întregul cuprins al țării.

Neajunsul cel mai dureros, care stăruie și astăzi și cu care luptă presa din provincie, adaugă memoriul, este problema hârtiei. Cele peste 700 ziare cotidiene și periodice, plătesc cu 8-9 lei mai mult la kg. de hârtie, decât ziarele din Capitală.

Acest neomenos și anticultural regim al costului hârtiei se aplică de aproape 20 ani presei din provincie, fără ca trustul fabricanților să se fi înduplecat să renunțe la câștiguri intolerabile, operând fără nici-o jenă sub protecția unui regim vamal.

O altă problemă, care preocupă în cei mai înalt grad pe ziariștii din provincie, este și aceea a timbrării ziarelor. Sistemul de timbrare, astăzi în vigoare, este păgubitor chiar și instituției poștale. Reprezentanții Federației naționale a presei din provincie au subliniat și greutățile ce le întâmpină în chestiunea publicității, din cauza unei vitrege împărțiri a materialului de publicitate.

S'a expus apoi d-lui ministru Crainic necesitatea înființării sub auspiciile departamentului Propagandei Naționale, a unui serviciu special pentru presa din provincie.

D. ministru Nichifor Crainic a promis toată solicitudinea, asigurând pe reprezentanții Federației presei că va rezolva favorabil doleanțele juste ale presei din provincie, care are de împlinit un însemnat rol în mijlocul societății românești.

Intre noi femeile

ERAU NIȘTE FFTE TINERE...

...In fiecare zi, rigid ca tic-tacul unei pendule, comunicatul care închide bilanțul zilei, închee aproape în acelaș fel: — două avioane nu s'au întors la bazele lor — un avion inamic s'a prăbușit — un altul s'a coborît în flăcări la pământ.

Auzind de mai multe ori dealungul zilei, aceleași vești, cu o regularitate ce nu ne mai miră, desprindem din ele tot ce e dureros, pentru a nu le mai privi decât sub unghiul mort al unui fapt divers.

Le așteptăm tocmai cum așteptăm datele buletinului meteorologic sau programul pieselor de teatru.

Ne-am obișnuit cu ele. Indărătul lor nu se mai formează imaginea tragică ce le însoțește. Nu ne mai închipuim nici motorul prăbușit la pământ, nici aripile-i frânte, nici nu mai ghicim desnădejdea pilotului.

Atât de mare e puterea obiceiului, încât ajunge să ne împrietenească chiar și cu nenorocirea.

★

Și totuș...

Acum câteva zile, un avion s'a înnălțat din cerul nostru. Ducea cu el mai multe fete tinere care începeau antrenamentul pe un tip nou de avion, pe un bimotor, sub privegherea unui pilot încercat. Fiecare, făcuse școală pe avioane cu un singur motor și acum, prima oară, aveau să facă o încercare nouă, destul de anevoioasă.

Una din ele, la manșă, decolă. Celelalte, urmau să-i ia locul, după un timp anumit.

Avionul s'a ridicat brusc — poate prea brusc — și când a ajuns la aproape 250 metri, fiindcă se înnălțase pe o pantă prea dreaptă, și-a pierdut viteza. Aripile au început să tremure; s'a întors ca o foaie fără putere în jurul lui și s'a rostogolit la pământ. Plecând, a luat cu el, au dus cu toții, secretul morții lor.

Intr'o clipă au fost îngropate gândurile voioase ale fetelor și dorul lor nestins, și planurile cari n'apucaseră a se înfăptui... Intr'o clipă care li se va fi părut nesfârșită, căci ea cea din urmă.

Mintea noastră care știe să uite așa ușor și sufletul nostru care se înăsprește așa repede, nu s'a împăcat însă multă vreme cu gândul morții curagioșilor tineri. Tot ne mai urmărește surâsul încrezător al pilotelor, privirea lor ageră, mâna lor sigură. Ne urmărește încă, într'un amestec nelămurit, plecarea plină de entuziasm și prăbușirea neașteptată, sub impresia unei imagini sfâșietoare, admirând eroismul fetelor, care abia trecură de douăzeci de ani, deplângem anii care li se așterneau plini de făgăduială înainte.

VIORICA STĂRCEA

Durerea de ficat

Boală la modă

Ficatul îndeplinește în organismul nostru mai multe funcțiuni, toate de o mare însemnătate.

Ficatul neutralizează otrăvurile și toxinele. Tot el transformă și substanțele inofensive, precum și pe acelea care ne sunt absolut necesare. In ficat, amidonul alimentelor feculente se transformă în zahăr asimilabil. In ficat se naște bila, datorită căreia grăsimile prefăcute în picături foarte mici, pot fi absorbite de organism. Fără această prefacere, grăsimea în forma ei masivă, n'ar putea fi încorporată.

★

Să reținem aceste două din urmă funcțiuni ale ficatului; transformarea amidonului în zahăr și prefacerea grăsimilor în prezența bilei. Cunoscând acestei funcțiuni, vom înțelege ce fel de regim trebue să urmeze persoanele al căror ficat funcționează rău. In măsura posibilului, se vor feri de făinoase și feculente, de oarece ficatul nu le mai poate transforma în zahăr asimilabil.

Se vor feri tot deodată, de grăsimi și de sosuri. Ficatul, luând astfel puțină vacanță, se va odihni și va putea treptat să-și îndeplinească conștiincios misiunea în viitor.

REGIM

Puține doctorii, dar regim riguros, iată poate cea mai sigură dintre metodele terapeutice. Să nu credeți că oule trebuesc eliminate cu totul. Unii hepatici, nu le pot suporta. Aceia le vor înlătura. Cât despre ceilalți, pot mânca din când în când ouă, în cantități mici însă și în diferite preparații. Cât despre ciocolată, conținând grăsimi greu de digerat, trebue eliminată pentru câtva timp din regimul bolnavului de ficat. Ea poate fi înlocuită cu pudra de cacao, care presărată pe orez cu lapte, topită în lapte, sau pregătită cu apă, e cât se poate de gustoasă și ține foarte bine locul ciocolatei.

CE E INGADUIT HEPATICILOR:

Supe — slabe, cu paste, legume.
Pâine — prăjită.
Paste — de tot felul
Pește — slab.
Carne — la grătar, fără grăsime. Păsări cu carne albă și nu prea grasă, șuncă slabă.
Legume — spanac, cartofi, fasole, mazăre, ceapă.
Fructe — pregătite: compoturi.
Prăjituri uscate.
Vin — alb sau roșu, ușor și în cantitate mică.

FERIȚI-VA DE

Supe grase.
Ouă în principiu.
Pește gras.
Carne grasă, conservată, de vânat.
Legume — sparanghel, sfeclă, castraveți, ridichi, salată, hrean.
Brânză fermentată.
Fructe acide sau grase: nuci, alune, migdale.
Prăjituri cu cremă de unt, cu ciocolată.
Băuturi fermentate, de vinuri grele.

★

(In numărul viitor, vom da câteva meniuri pentru bolnavii de ficat).

Tenacitatea unei americane

Miss Bowman dorind să-și continue studiile la Universitate, ca să poată plăti taxele de intrare, a deschis o școală foare originală pentru sărituri în apă

Elevii d-rei Bowman sunt patru cai, singura avere a proprietății ei din Texas.

Deși nu prea ascultători la început, caii au reusit, după trei ani de muncă să sară dela înălțimea de 12 metri.

Debutul lor în public a adus curajoasei fete suma de 5000 de dolari.

Iată mai sus pe Miss Bowman — dibace profesoară — plecând la plimbare.

LA SOARE

Short de mătase albastră cu dungi albe. Cordon alb și garnitură albă la gât. (Creația unei case italiene).

Nu uitați sacul de plajă croșetat din patru culori diferite (roșu, albastru, alb, galben), căptușit cu mușama roșie.

a) Nu stați prea mult în același fel; întorceți-vă când pe o parte, când pe cealaltă.

b) Nu vă culcați direct pe nisip. La nivelul lui există un strat de aer care nu circulă. Veți fi mai bine pe un halat, dar și mai bine pe o saltea puțin ridicată.

c) Intrerupeți baia de soare cu exerciții care vor face să circule sângele. Veți evita astfel acțiunea anemiantă și congestivă a soarelui și veți reînoi sângele care merge la plămâni, ceace e foarte însemnat.

d) Beți cât mai mult — apă, bine înțeles — spre a înlătura toxinele pe care le concentrează în organism acțiunea prelungită a căldurii solare.

e) Apărați-vă din timp, punând o pălărie ușoară, o haină pe umeri, dacă simțiți că soarele e prea puternic. Nu așteptați arsurile și nici acțiunea dăunătoare a soarelui: „coup de soleil" ul.

Pentru gospodină

SFATURI PRACTICE

CA SA SCOATEȚI PETELE PROASPETE DE LAPTE,

Le veți freca cu o rufă umedă, numai decât după ce s'a făcut pata.

CA SA INGUSTAȚI UN DOP,

Nu e nevoe să tăiați pluta de jur împrejur. Faceți o simplă tăetură în interior.

PATA DE ȚIGARA DEPE FARFURIA DE PORȚELAN,

Se scoate frecându-se cu un dop muiat în sare umedă.

PAHARELE CARE ȘI-AU PIERDUT LUCIUL,

Se spală cu oțet amestecat cu sare. Apoi se clătesc bine.

Secretul frumuseții eterne

„Un suflet curat, lipsa oricărei emoții dușmănoase, prelungesc fără îndoială, durata tinereții. Fizionomia este aceea care îmbătrânește cea mei mare parte a femeilor"

Stendahl.

Menu fără carne

La prânz:

Ochiuri cu roșii
Musaca de legume
Porumb fiert.

Seara:

Ciorbă de roșii
Bame de post
Musă de piersici.

MUSACA DE LEGUME

Se fierb 4—5 cartofi, se fărâmă, amestecându-se cu ceapă prăjită în unt; se fierbe conopidă și se rumenește puțin; se curăță dovlecei, se taie în felii, apoi se dau prin făină și se prăjesc în unt; se taie felii de cartofi fierți apoi prăjiți și morcovi fierți și tăiați subțiri, apoi prăjiți.

Intr'o formă unsă cu unt și pesmet, punem pe fund câteun rând din legumele de mai sus, turnând după fiecare strat puțin bulion. La cuptor se rumenește, apoi se răstoarnă pe farfurie.

LICHIDARE!

CIORAPI DE DAMA

STOC MĂTASE NATURALĂ (indigene și străine)

ADESGO 501 cal. II-a	Lei 190	per.
ADESGO 1001 cal. II-a	„ 210	„
ADESGO 1001	„ 245	„
ADESGO 501 cal. I-a	„ 240	„
VICTORIA cal. I-a	„ 345	„

vinde endetail cu preț de engros:
„ARTWIL" S.A.R. Str. Lipscani 100, etaj IV 25

Casa Fondului Național al Aviației

ANUNT

Pentru a se evita posibilitatea ca persoane neautorizate să se dea drept controlori ai Casei Fondului Național al Aviației, se aduce la cunoștința întreprinderilor de tot felul că, în afară de D-l Ministru al Aerului și Marinei, D-l Subsecretar de Stat al Aerului, președintele, membrii comitetului, directorul și subdirectorul C.F.N.A., inspectorii financiari și vamali, administratorii financiari, șefii de vămi, subinspectorii, controlorii, șefi și controlorii financiari, cari au dreptul conform art. 10 din Legea F. N. A., de a face control fără delegație specială, dar pe bază de legitimație, mai au dreptul de a face control cu delegație specială dată de noi, Domnii:

1. Inspector Special Corneliu Bediteanu.
2. Insp. special C. N. Oncescu.
3. Insp. special Florian Vasilescu.
4. Șeful Serv. de Inspecțiuni și Control R. Antonescu.
5. Insp. de control Gr. Nedelcanu.
6. Insp. de control T. Mazere.
7. Controlor special C. Coltofeanu.
8. Controlor special Gh. Zamfir.
9. Controlor special Gh. Antonescu.
10. Controlor Gh. Albinescu.
11. Controlor P. Angelescu.
12. Controlor Eug. Bădescu.
13. Controlor I. Clenciu.
14. Controlor N. Cumpănașu.
15. Controlor N. Constantinescu
16. Controlor St. Dimitriu.
17. Controlor Al. Miclescu.
18. Controlor C. Negoescu.
19. Controlor P. Paulini.
20. Controlor N. Stroe.
21. Controlor Ath. Săuceanu.
22. Controlor Radu Șerbănescu.
23. Controlor I. Săceleanu.
24. Controlor N. Trifănescu.
25. Controlor Al. Roșca.

Domnii conducători ai întreprinderilor de tot felul, sau persoanele cari îi înlocuesc, sunt rugați pe această cale, a cere tuturor persoanelor cari se prezintă la control, ca organe de control ale Casei Fondului Național al Aviației, să se legitimeze prezentând delegația de controlor ce o posedă.

Aceste delegații au formatul unor carnete de identitate, compuse din coperte duble și două file interioare.

Pe prima față a copertei se află imprimate cuvintele: România, stema țării, Ministerul Aerului și Marinei; Numele instituției noastre și cuvântul Delegația Nr.... din..., ier adăugat cu cerneală, Nr. delegației, data emiterii și numele și pronumele acelui în drept a o avea.

Pe verso copertei din față, se află lipită fotografia delegatului, pe care se află încrustat timbrul sec al instituției, semnată de titularul delegației.

Pe prima pagină a filelor interioare se află aceleași date — imprimate și scrise cu cerneală — ca pe prima față a copertei.

Pe a doua și a treia pagină interioară se află imprimate: numele instituției noastre și textul delegației, urmat de semnătura originală a Directorului acestei Case, precum și sigiliul ei.

A patra pagină interioară este albă (nescrisă).

Pe a treia față a copertei se află imprimate cuvintele: România, Ministerul de Interne, urmând apoi textul ordinului acestui Minister către organele forței publice, care trebue să dea oricând concurs organelor noastre de control.

Urmează semnătura D-lui Ministru de Interne și sigiliul respectiv.

Ultima față a copertei este nescrisă.

Organele regionale de control — fixe în enumite localități din țară — au delegații date de noi, fie pe hârtie prevăzute cu antetul C. F. N. A., fără fotografie, semnate de Directorul și Subdirectorul Instituției noastre, fie carnete ca cele mai sus descrise (cu fotografie).

Persoanele cari se prezintă drept controlori ai C. F. N. A., și nu vor să se legitimeze, vor fi considerați că nu aparțin instituției noastre și ca atare vor fi dați pe mâna organelor polițienești, ca exroci.

Când se prezintă asemenea cazuri, pentru a se putea descoperi eventualii controlori clandestini, cari prin procedeul lor, aduc prejudicii instituției, întreprinderile sunt rugate a comunica pe adresa: Maior N. Rizescu, Directorul Casei Fondului Național al Aviației, Str. Ion Ghica Nr. 7-9, următoarele date:

1. Circumscripția polițienească care a fost anunțată să identifice persoana care nu voește să se legitimeze și
2. Numele și pronumele agentului destinat de circumscripția polițienească, pentru cercetarea cazului.

Director, Int. Maior N. RIZESCU
Subdirector, C. DUMITRESCU
7254

NENOROCIREA DIN COMUNA MIHAI BRAVU (VLAȘCA)

S'AU INECAT DOUĂ PERSOANE

Giurgiu, 30 Iulie

O impresionantă nenorocire s'a întâmplat în apropiere de comuna Mihai Bravu (Vlașca).

Pe când plutonierul armurier Florea Constantin, dela un regiment de artilerie din tabăra Mihai Bravu, se scălda împreună cu soția sa, Maria, în râul Neajlov, au fost luați de curent și, neștiind să înoate, s'au înecat.

Cadavrele lor au fost pescuite după un ceas de mai mulți locuitori.

Parchetul a autorizat înmormântarea.

Abonamentelor li se dă curs numai dela 1 și 16 ale fiecărei luni astfel că, spre a li se putea expedia ziarul la timp, vor trimite costul cu cel puțin 5 zile înainte de aceste date.